

Yogafest 2009 各クラス別ご協賛CD一覧リスト

20日






講師名	ご担当クラス	ご協賛CD
 ケン・ハラクマ 先生		Love Is 
 山口つぐみ 先生	10:30-12:00 キレイになるヨガ	Sita Ram 
 サントーシマ香 先生	10:30-12:00 ~ハートを開くプラクティス~	Crystal Singing Bowl Collections Down Temple Dub / Flames Shivaboom   
 片桐悠子 先生  宮本晃代 先生	15:30-17:00 インテグラル・ヨーガ	Being Peace Inner Peace Music for Sound Healing   
 中村尚人 先生	15:30-17:00 ヨガで感じる解剖学	Elephant Power Taranga Will Power Chill   
 千葉麗子 先生	17:30-19:00 インテグラル・ヨーガ	Reiki Ocean Spa Scapes Yoga Dream   
 若林淑子 先生	17:30-19:00 スピリチュアルヨーガ (心と身体を繋げる)	Breath 祈 Prayer / Uttara-Kuru Namaste   
 山田多佳子 先生	17:30-19:00 坐・骨盤YOGA ~股関節の硬い方必見、フレックスクッション使用~	Chakra Suite Songs Of Kuan Yin Vishwa Shanti Mantra   

21日

講師名	ご担当クラス	ご協賛CD
 峯岸道子 先生	8:30-10:00 ハンディキャップヨガ、ヨガを楽しもう！ 10:30-12:00 実践！活かしたインストラクション 13:30-15:00 今日変化を見つけて!!	Polynesian spa 夢 Dream 祈 Prayer / Uttara-Kuru   
 野沢和香 先生	8:30-10:00 自分を癒すYOGA	Into Silence Jai-Ma Yoga Ways   
 Norika 先生	8:30-10:00 Living Yoga With Shakti	Lotus Path Namaste Down Temple Dub / Waves   
 小林愛 先生	8:30-10:00 LOVE YOGA	Dakshina Sanctuary The Best of Wah!   
 小神埜玲子 先生  池川垂矢子 先生	15:30-17:00 簡単解剖学でアサナのスキルアップを！	Relax The Body Invocation Yoga On Sacred Ground   
 赤沼直美 先生	17:30-19:00 マインドエナジー ヨガ ~TIPNESS Marunouchi Style~ 	夢 Dream Anand Snam Kaur Live in Concert   

22日

講師名	ご担当クラス	ご協賛CD
 鈴木まゆみ 先生	13:30-15:00 身近な人にヨガを教えてください！	Heavenly Hawaii 
 佐々木彩子 先生	15:30-17:00 インテグラル・ヨーガ	Relax The Body Truth Love Creation 夢 Dream 