

Yogafest 2009 各クラス別ご協賛CD一覧リスト

20日









| 講師名 | ご担当クラス | ご協賛CD |
|---|---|---|
|  ケン・ハラクマ 先生 | | Love Is  |
|  山口つぐみ 先生 | 10:30-12:00 キレイになるヨガ | Sita Ram  |
|  サントーシマ香 先生 | 10:30-12:00 ~ハートを開くプラクティス~ | Crystal Singing Bowl Collections Down Temple Dub / Flames Shivaboom    |
|  片桐悠子 先生  宮本晃代 先生 | 15:30-17:00 インテグラル・ヨーガ | Being Peace Inner Peace Music for Sound Healing    |
|  中村尚人 先生 | 15:30-17:00 ヨガで感じる解剖学 | Elephant Power Taranga Will Power Chill    |
|  千葉麗子 先生 | 17:30-19:00 インテグラル・ヨーガ | Reiki Ocean Spa Scapes Yoga Dream    |
|  若林淑子 先生 | 17:30-19:00 スピリチュアルヨーガ (心と身体を繋げる) | Breath 祈 Prayer / Uttara-Kuru Namaste    |
|  山田多佳子 先生 | 17:30-19:00 坐・骨盤YOGA ~股関節の正しい方必見、フレックスクッション使用~ | Chakra Suite Songs Of Kuan Yin Vishwa Shanti Mantra    |

21日

| 講師名 | ご担当クラス | ご協賛CD |
|---|---|---|
|  峯岸道子 先生 | 8:30-10:00 ハンディキャップヨガ、ヨガを楽しもう！ 10:30-12:00 実践！活かしたインストラクション 13:30-15:00 今日変化を見つけて!! | Polynesian spa 夢 Dream 祈 Prayer / Uttara-Kuru    |
|  野沢和香 先生 | 8:30-10:00 自分を癒すYOGA | Into Silence Jai-Ma Yoga Ways    |
|  Norika 先生 | 8:30-10:00 Living Yoga With Shakti | Lotus Path Namaste Down Temple Dub / Waves    |
|  小林愛 先生 | 8:30-10:00 LOVE YOGA | Dakshina Sanctuary The Best of Wah!    |
|  小神埜玲子 先生  池川垂矢子 先生 | 15:30-17:00 簡単解剖学でアサナのスキルアップを！ | Relax The Body Invocation Yoga On Sacred Ground    |
|  赤沼直美 先生 | 17:30-19:00 マインドエナジー ヨガ ~TIPNESS Marunouchi Style~  | 夢 Dream Anand Snam Kaur Live in Concert    |

22日

| 講師名 | ご担当クラス | ご協賛CD |
|---|------------------------------|--|
|  鈴木まゆみ 先生 | 13:30-15:00 身近な人にヨガを教えてください！ | Heavenly Hawaii  |
|  佐々木彩子 先生 | 15:30-17:00 インテグラル・ヨーガ | Relax The Body Truth Love Creation 夢 Dream    |